

# Solutions pour la douleur chez les enfants (SKIP)

**Le 18 novembre 2021**

**D<sup>re</sup> Marie-Joëlle Doré-Bergeron, MD**

Co-responsable du centre affilié francophone  
de SKIP

Pédiatre, CHU Sainte-Justine



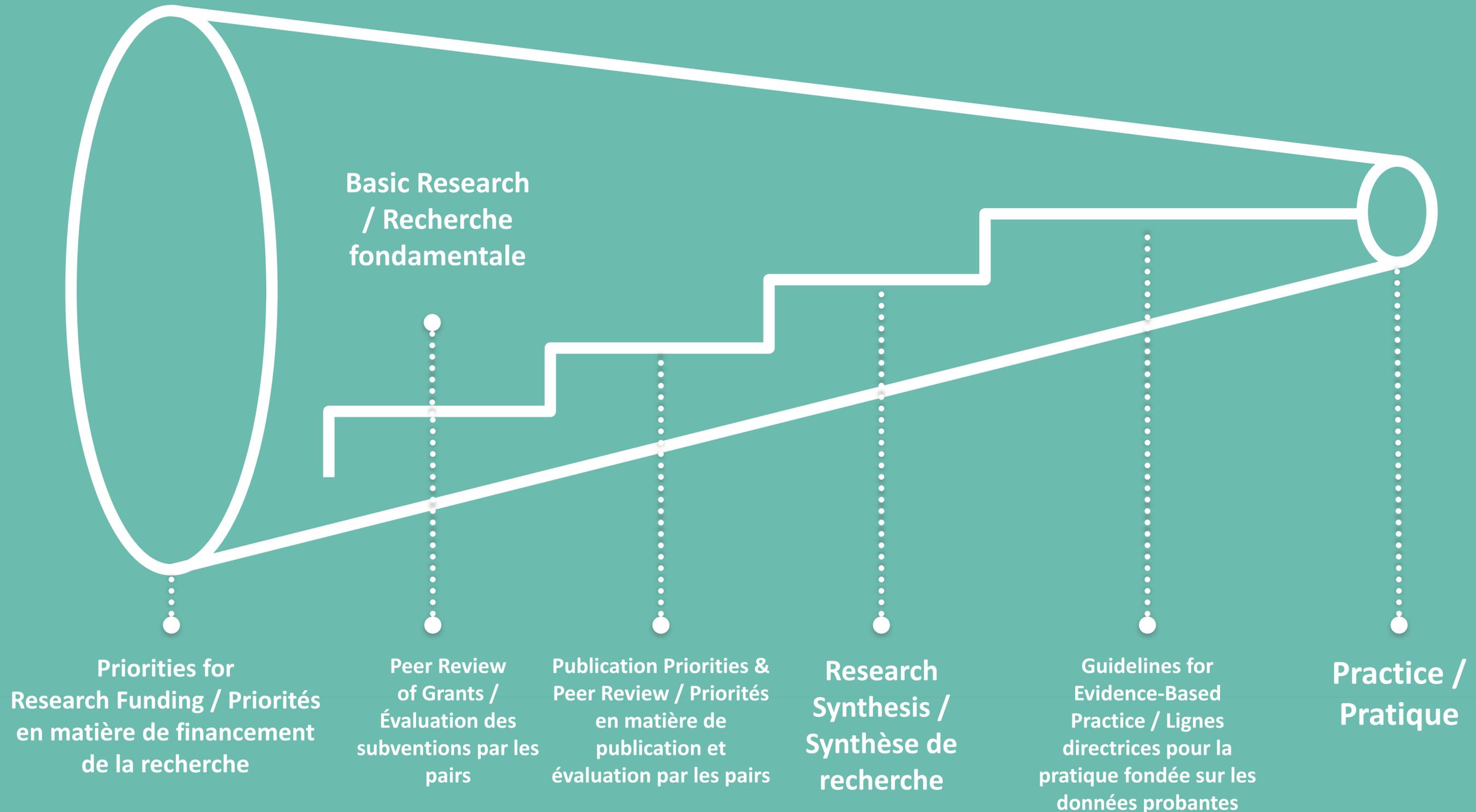
# The Problem / Le problème



Canada is a world leader in children's pain research... but this knowledge isn't being put into practice.

Le Canada est un chef de file dans la recherche sur la douleur pédiatrique, mais le transfert des nouvelles connaissances et l'application des traitements efficaces ne sont pas toujours assurés et n'aboutissent pas toujours à l'adoption de politiques.

# The 17-Year Odyssey / Le périple de 17 ans



# Our Vision / Notre vision

Healthier Canadians  
through better pain  
management for children.

Des Canadiens en meilleure  
santé grâce à une meilleure  
gestion de la douleur pour  
les enfants.



# The Solution / La solution



SKIP's mission is to improve children's pain management by mobilizing evidence-based solutions through coordination and collaboration.

SKIP a pour mission de contribuer à l'amélioration de la gestion de la douleur chez les enfants en rassemblant les données probantes par la coordination et la collaboration.

# SKIP's Outcome / Objectif de SKIP

To improve children's pain management in Canadian health institutions.



Améliorer la gestion de la douleur chez les enfants dans les établissements de santé canadiens.

# SKIP's Impact / Impact de SKIP

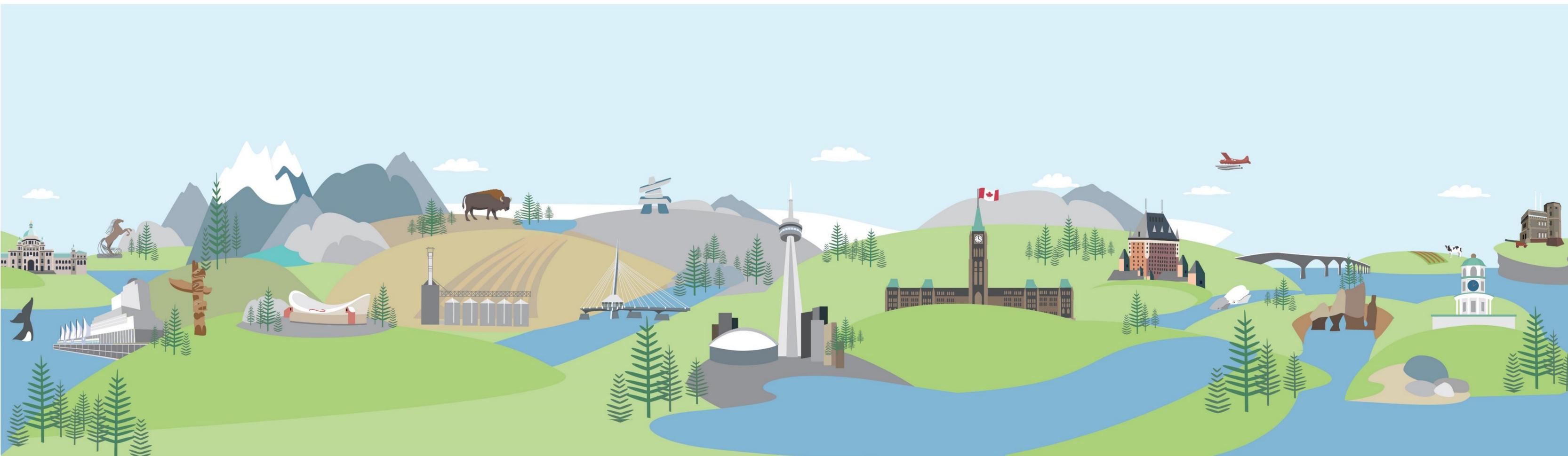
- Less suffering for children and families
- Less avoidance of necessary healthcare
- Lower risk of addiction and chronic pain in adulthood
- Less financial burden on people and the health system
- Canada is the leader in use of knowledge about children's pain



- Moins de souffrance pour les enfants et les familles.
- Moins d'évitement des soins de santé essentiels.
- Moins de risque de dépendance aux médicaments et de douleur chronique à l'âge adulte.
- Allègement du fardeau financier pour la population et le système de santé.

SKIP is a national mobilization network that uses a hub-and-spoke model to create, build up, and leverage connections across Canada.

SKIP est un réseau national de mobilisation qui utilise un modèle de réseau en étoile pour créer, bâtir et mobiliser des contacts et connexions partout au Canada.



# Patients Included / Organisme axé sur les patients



# Réduire la douleur lors des injections de vaccins : guide de pratique clinique

\*Axé sur les recommandations pour les enfants de 3 à 12 ans



| Procédure  | Physique  | Pharmacologique   | Processus   | Psychologique  |
|--|---|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pas d'aspiration</li> <li>• Injecter le vaccin le plus douloureux en dernier</li> <li>• Recommandation contre l'injection simultanée</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Position assise</li> <li>• Appareil vibrant externe avec du froid</li> <li>• Tension musculaire pour les personnes ayant des antécédents d'évanouissement</li> <li>• Pas de stimulation tactile manuelle</li> <li>• Ne pas réchauffer le vaccin</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anesthésiques topiques</li> <li>• Recommandation contre l'utilisation de réfrigérants à vapeur</li> <li>• Pas d'acétaminophène ou d'ibuprofène avant la vaccination</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Éducation sur la gestion de la douleur pour les vaccinateurs, les parents et l'enfant vacciné</li> <li>• Présence du ou des parents pour les enfants de 10 ans et moins</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Signalisation verbale de la procédure</li> <li>• Distraction (verbale, vidéo, musique, respiration avec un jouet)</li> <li>• Éviter les fausses suggestions</li> <li>• Éviter de rassurer l'enfant</li> <li>• Suggérer de ne pas respirer (toux)</li> </ul> |

# Interventions basées sur l'exposition pour la prise en charge des personnes présentant des niveaux élevés de peur des aiguilles tout au long de la vie : un guide de pratique clinique et un appel à des recherches supplémentaires.

COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY, 2016  
 VOL. 45, NO. 3, 217–235  
<http://dx.doi.org/10.1080/16506073.2016.1157204>

**Tableau 1.** Interventions visant à réduire la peur et/ou l'évanouissement chez les personnes présentant des niveaux élevés de peur des aiguilles

| Traitement   | Recommandation  | Force  | Enfants<br>(7-12 ans) | Adolescents<br>(> 12-17 ans) | Adultes<br>(≥ 18 ans) | Confiance   |
|--|---|--------|-----------------------|------------------------------|-----------------------|-------------|
| Thérapie basée sur l'exposition                      | Nous recommandons une thérapie basée sur l'exposition in vivo (par rapport à l'absence du traitement).  | Fort   | ✓                     | ✓                            | ✓                     | Très faible |
|  | Si la thérapie basée sur l'exposition in vivo n'est pas utilisée, nous recommandons une thérapie basée sur l'exposition non in vivo (vs. aucun traitement). | Fort   | ✓                     | ✓                            | ✓                     | Très faible |
|  | Si une thérapie basée sur l'exposition in vivo est utilisée, nous suggérons une seule session plutôt que des sessions multiples*.                           | Faible | ✓                     | ✓                            | ✓                     | Très faible |
| Tension appliquée (tension musculaire et exposition) | Nous suggérons la tension appliquée chez les personnes qui s'évanouissent* (par rapport à l'exposition seule).  | Faible | ✓                     | ✓                            | ✓                     | Très faible |

\* Décrit uniquement dans le matériel supplémentaire en ligne.

# SKIP's Knowledge Mobilization Activities for Vaccines

## Activités de mobilisation des connaissances



# Knowledge Mobilization Activities

## Activités de mobilisation des connaissances

Readiness,  
Resources &  
Evidence



État de  
préparation,  
ressources et  
données  
probantes



### COVID-19 Vaccine Hesitancy and Needle Fear Survey

EXECUTIVE SUMMARY

June 2021

Executive Summary: COVID-19 Vaccine Hesitancy and Needle Fear Survey



### Enquête sur la réticence à la vaccination contre la COVID-19 et la peur des injections

SOMMAIRE EXECUTIF

juin 2021

Enquête sur la réticence à la vaccination contre la COVID-19 et la peur des injections

# Knowledge Mobilization Activities

## Activités de mobilisation des connaissances

Tool  
Production &  
Promotion



Production et  
promotion  
d'outils



**ymc**  
Motherhood Unfiltered



407  
Share  
164  
Tweet  
0  
Pin  
3  
Email  
626  
Share

HEALTH WELLNESS  
**More Than Ever Vaccines Are Crucial But My Daughter Is Terrified of Needles**  
THIS IS WHAT WE'RE DOING TO HELP HER  
by: Deb Balino

**Faciliter la vaccination pour les enfants et les parents**  
AMA - Points saillants et ressources

Sous la direction de  
D<sup>re</sup> Anna Taddio et D<sup>re</sup> Meghan McMurtry

**Solutions for Kids in Pain (SKIP)**  
24-30 avril 2020

Improving Vaccine Rates through Supportive Discussions & Effective Practices to Reduce Pain & Fear

Children's Healthcare Canada | Santé des enfants Canada

**SPARK: Live**

Improving Vaccine Rates through Supportive Discussions and Effective Practices to Reduce Pain and Fear

Wednesday, March 24, 2021

skip solutions for kids in pain pour la douleur chez les enfants | Healthcare Excellence Canada | Excellence en santé Canada

Dr. Katie Birnie @katebirnie

Today we answer #teens questions about the #COVID19Vaccine! I spoke w @DrCora\_C in this @AHS\_media podcast about safety, effectiveness, side effects & when we can get back to life bit.ly/3f80BNV #ItDoesntHaveToHurt #ScienceUpFirst /1

Solutions for Kids in Pain and 8 others

9:30 AM · May 21, 2021 · Twitter Web App

**Fear of needles: 5 simple ways to ease vaccination pain for your child (and yourself)**

April 29, 2020 3:05pm EDT



#ItDoesntHaveToHurt /  
#PasBesoinDeFaireMal



Government of Canada  
Networks of Centres  
of Excellence

Gouvernement du Canada  
Réseaux de centres  
d'excellence



Children's  
Healthcare  
Canada | Santé  
des enfants  
Canada



DALHOUSIE  
UNIVERSITY

# Knowledge Mobilization Activities

## Activités de mobilisation des connaissances

### Facilitation of Change



### Facilitation du changement



Public Health Agency of Canada

Agence de la santé publique du Canada



Alberta Health Services | Healthy Albertans. Healthy Communities. Together. | 811 Health Link | Search AHS

COVID-19 Info: [For Albertans](#) | [For Health Professionals](#) | [Vaccine](#) | [Testing](#) | [Results](#) | [Family Support & Visitation](#)

A CMOH order remains in effect that requires continuous masking at all AHS and Covenant facilities provincewide.

ABOUT AHS | FIND HEALTHCARE | INFORMATION FOR | CAREERS | NEWS | AHS IN MY ZONE

Home > Information For > Patients & Families > Commitment to Comfort

## Commitment to Comfort

### Information for Albertans

AHS is committed to making your healthcare experience as comfortable as possible.

Commitment to Comfort promotes comfort by helping lessen pain and distress that may be experienced during immunization, medical procedures and [blood collection](#).

The five Commitment to Comfort (CTC) principles support people of all ages to have a more comfortable healthcare experience.



## NERVOUS ABOUT GETTING NEEDLES?

Use the CARD system to have a more positive vaccination experience.

**COMFORT**  
Find ways to be comfortable.

**ASK**  
Ask questions to be prepared.

**RELAX**  
Keep yourself calm.

**DISTRACT**  
Shift your attention to something else.

**COVID-19 IMMUNIZATION**  
**NEEDLE PHOBIAS**

Affects 2-3% of the youth population

HOW TO guide for concerned youth (ages 12 – 15) on how to proceed with their COVID-19 vaccinations

**WHAT IS NEEDLE PHOBIA?**  
Needle phobia is a very severe + irrational fear of needles. It results in extreme avoidance of needles and sometimes fear + avoidance of medical settings more broadly. Individuals with needle phobia can often explain why needles are important for their health + express wanting to have a vaccine completed. However, when it comes time to have a needle administered, excessive fear takes over + they are not able to cooperatively have the needle.

**WHERE TO START:**

- Please reach out to the NS Health Hotline: 1-877-334-3032**  
Resources that may be of help:  
  - IWK Health Centre - Nervous about needles? (nshealth.ca) (IWK/NS Health)
  - Updated Vaccine Pain & Needle Fear Resources (kidsinpain.ca) (SKIP - Solutions for Kids in Pain)
  - Solutions for Kids in Pain (SKIP) Improving Children's Pain Management (SKIP - Solutions for Kids in Pain)
  - How to talk to your children about COVID-19 vaccines | UNICEF (UNICEF)
  - Managing Needle Anxiety: Strategies for Supporting Your Child Through Injections and Bloodwork - YouTube (IWK Child Psychology)
- Public Health will screen and provide follow-up:**  
The goal will be to provide you with the most appropriate resources for moving forward with strategies for a successful COVID-19 vaccination.  
An individualized approach will be applied to all those accessing this resource. We know that what works best for one, might not be the best for another.
- CHILD LIFE SPECIALISTS may be consulted to assess and provide follow-up:**  
Supports might include:  
  - ONLINE/ VIRTUAL
  - BY TELEPHONE
- CHILD PSYCHOLOGY is looped in:**  
Foundational work is provided to lay the groundwork for moving forward and coping with Needle Phobias with a lifelong approach. An evidence-based treatment, involving gradual exposure to needles and the stimuli associated with them (e.g., alcohol wipes), is used.

#ItDoesntHavetoHurt /  
#PasBesoinDeFaireMal



Government of Canada  
Networks of Centres of Excellence

Gouvernement du Canada  
Réseaux de centres d'excellence



Children's Healthcare Canada  
Santé des enfants Canada



DALHOUSIE UNIVERSITY

# Knowledge Mobilization Activities

## Activités de mobilisation des connaissances

Awareness & Urgency

Sensibilisation et urgence



Panel Discussion: **What do COVID-19 vaccines mean for me?**

|  |  |  |   |  |
|--|--|--|---|--|
|                                 |   |   |  |    |
| <b>Moderator:</b><br><b>André Picard</b><br>Health Reporter and Columnist<br>The Globe and Mail<br>@picardonhealth | <b>Dr. Christine Chambers</b><br>Killam Professor of Psychology & Neuroscience and Pediatrics<br>Dalhousie University<br>@DalhousieU | <b>Dr. Danièle Behn Smith</b><br>Deputy Provincial Health Officer, Indigenous Health<br>B.C.'s Office of the Provincial Health Officer | <b>Dr. Kwame McKenzie</b><br>CEO<br>Wellesley Institute<br>@wellesleyWI             | <b>Dr. Sharon Straus</b><br>Physician-in-Chief, St. Michael's Hospital and Professor, Department of Medicine<br>University of Toronto<br>@UofT |

CBC | MENU

NEWS | Top Stories | Local | COVID-19 | Opinion | World | Canada | Poli

Calgary

### How to conquer the fear of needles in time for COVID-19 vaccine



'Needle phobia' can lead to panic attacks, fainting spells and even avoiding medical care, expert says

**TEA TIME LIVE**

skip solutions for kids in pain pour la douleur chez les enfants

WITH **DR. KATIE BIRNIE**  
CLINICAL PSYCHOLOGIST AND ASSISTANT PROFESSOR  
UNIVERSITY OF CALGARY

HOSTED BY **DR. RICHA AGNIHOTRI**  
**SATURDAY OCTOBER 30 2021**  
**AT 11:00AM EST (9:00AM MST)**

LIVE Q&A WITH A FOCUS ON  
**NEEDLE PAIN & NEEDLE FEARS**  
**PREPARING CHILDREN UNDER 12 FOR THE COVID-19 VACCINE**

Forbes

EDITORS' PICK | Nov 2, 2021, 09:50am EDT | 625 views

## How Can You Make Your Child's Covid-19 Vaccination Hurt Less?

The Washington Post @washingtonpost

### How to help kids overcome their nerves about vaccination — before, during and after the shot

washingtonpost.com

How to help kids overcome their nerves about vaccination — before, during a...  
Helping kids feel comfortable getting the first dose of Pfizer-BioNTech's two-dose coronavirus vaccine — recently recommended for children ages 5 to 11 ...



#ItDoesntHavetoHurt / #PasBesoinDeFaireMal



Government of Canada  
Networks of Centres of Excellence

Gouvernement du Canada  
Réseaux de centres d'excellence



Children's Healthcare Canada  
Santé des enfants Canada



# Knowledge Mobilization Activities Activités de mobilisation des connaissances



## Immunizing Children with Confidence



Cent

#ItDoesntHavetoHurt /  
#PasBesoinDeFaireMal



Government of Canada  
Networks of Centres  
of Excellence

Gouvernement du Canada  
Réseaux de centres  
d'excellence



Children's  
Healthcare  
Canada | Santé  
des enfants  
Canada



DALHOUSIE  
UNIVERSITY

# Impliquez-vous

Tout le monde peut faire quelque chose pour améliorer la gestion de la douleur des enfants.

[www.kidsinpain.ca](http://www.kidsinpain.ca)

[@kidsinpain](https://twitter.com/kidsinpain)

Faites équipe avec SKIP!

Écrivez à [contact@kidsinpain.ca](mailto:contact@kidsinpain.ca) pour en savoir plus sur les consultations en mobilisation de connaissances pour les chercheurs.

Inscrivez-vous sur la liste d'envoi du bulletin mensuel de SKIP « Au courant » en consultant [tinyurl.com/SKIPsignup](http://tinyurl.com/SKIPsignup).