

La grippe : prévention chez les adultes 65+

Le vieillissement est associé à une augmentation du risque et de la gravité de l'influenza (« la grippe »).

La grippe et les complications liées à la grippe peuvent être graves, changer la vie ou mettre en danger la vie des personnes âgées.



Environ 50 % des adultes 65+ ont deux ou plus affections chroniques, telles que le diabète, des maladies cardiaques ou pulmonaires. Ces affections rendent les personnes plus vulnérables aux complications liées à la grippe.

L'hospitalisation liée à la grippe peut entraîner la perte de santé et de l'indépendance.

La vaccination prévient 40 % des hospitalisations liées à la grippe chez les adultes 65+.



L'efficacité du système immunitaire diminue avec l'âge, mais les vaccins spécifiquement conçus aident à induire une réponse immunitaire.

La vaccination annuelle est un moyen sûr et efficace de réduire le risque de la grippe chez les adultes 65+.

Parlez à votre médecin, votre infirmier/infirmière, votre pharmacien/ne ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre l'influenza.



Références :

Statistique Canada. Coup d'œil sur la santé : Taux de vaccination contre la grippe au Canada. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/82-624-x/2015001/article/14218-fra.htm>

Creditor, Morton C. Hazards of hospitalization of the elderly. *Annals of Internal Medicine*. 1993;118(3): 219-223.

Centers for Disease Control and Prevention. CDC study concludes flu vaccination prevents hospitalizations in older people. <https://www.cdc.gov/flu/spotlights/2013-2014/flu-study-hospitalizations.htm>

Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI). Chapitre sur la grippe du Guide canadien d'immunisation et Déclaration sur la vaccination antigrippale pour la saison 2022-2023. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vaccins-immunisation/guide-canadien-immunisation-declaration-vaccination-antigrippale-2022-2023.html>