

# L'histoire de la grippe

**La grippe est une maladie respiratoire contagieuse causé par les virus de l'influenza.**

Les virus de l'influenza de type A et B causent la majorité des infections grippales chez les humains.

La transmission survient lors de contacts étroits avec d'autres personnes et avec des surfaces contaminées.



Les personnes en santé peuvent propager la grippe sans manifester aucun signe de maladie.

Les symptômes de la grippe sont souvent confondus avec des symptômes d'autres infections respiratoires comme ceux du rhume.

Les jeunes enfants de moins de 59 mois d'âge, les personnes enceintes, les Peuples indigènes, les adultes âgés de 65 ans et plus, les résidents des maisons de soins infirmiers ou d'autres établissements de soins de longue durée, et les personnes ayant des troubles médicaux chroniques sont les plus vulnérables.



Des complications comme la pneumonie peuvent entraîner l'hospitalisation ou même la mort.

En moyenne, 12 200 hospitalisations et environ 3 500 décès sont attribués à la grippe chaque année au Canada.

De nouvelles souches grippales apparaissent chaque année.



Les vaccins antigrippaux **ne peuvent pas** vous donner la grippe.

Les vaccins antigrippaux sont **sûrs** et **réduisent** la propagation des virus de l'influenza.

**Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) recommande à tous les Canadiens de 6 mois et plus de se faire vacciner contre la grippe.**

Parlez à votre médecin, votre infirmier/infirmière, votre pharmacien/ne ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre l'influenza.

