

La vaccination contre l'herpes zoster

guide de poche du vaccinateur

Les vaccins contre l'herpes zoster

1. Vaccin à virus vivant contre le zona (VVVCZ)
2. Vaccin recombinant contre le zona (VRZ)

Indications

Le Comité consultatif national de l'immunisation¹ recommande :

- La vaccination des individus de 50 ans et plus pour lesquels il n'existe aucune contre-indication avec le VRZ
- La vaccination des individus de 50 ans et plus pour lesquels il n'existe aucune contre-indication avec le VRZ qui ont déjà reçu le VVVCZ ou qui ont des antécédents de zona
- Dans les cas où le VRZ est contre-indiqué, s'il est impossible à obtenir ou s'il est trop cher, on peut envisager l'administration du VVVCZ chez les individus immunocompétents de 50 ans et plus qui ne présentent pas de contre-indication
- L'administration du VRZ (et non le VVVCZ) chez les adultes immunodéprimés de 50 ans et plus peut être envisagée

Dose et calendrier

1. Vaccin à virus vivant contre le zona (VVVCZ)
 - administré par voie sous-cutanée : schéma à dose unique de 0,65 mL
2. Vaccin recombinant contre le zona (VRZ)
 - administré par voie intramusculaire dans le muscle deltoïde (haut du bras) : schéma en deux doses de 0,5 mL, à un intervalle de 2 à 6 mois
 - un calendrier à intervalle de 0, 12 mois pourrait aussi être considéré pour améliorer la conformité au schéma posologique

Contre-indications et précautions

- Le VRZ et le VVVCZ sont tous deux contre-indiqués pour les personnes ayant déjà eu une réaction anaphylactique suivant l'administration du vaccin.
- Puisqu'il s'agit d'un vaccin à virus vivant, le VVVCZ est contre-indiqué dans les cas suivants :
 - chez les individus atteints d'un état d'immunodéficience primaire ou acquise
 - chez les individus qui ont récemment pris ou continuent de prendre des médicaments immunosuppresseurs
 - chez les individus atteints de tuberculose active non traitée
 - durant la grossesse - toute grossesse devrait être évitée pour trois mois après l'administration du vaccin

Effets indésirables associés avec les vaccins

- érythème
- fatigue
- mal de tête
- douleur au point d'injection
- myalgie

Administration simultanée avec d'autres vaccins

- Le VRZ et le VVVCZ peuvent être administrés le même jour qu'un autre vaccin vivant atténué parentéral, oral ou intranasal.
- Les vaccins inactivés, incluant le VRZ, peuvent être utilisés de manière concomitante, de même qu'avant ou après d'autres vaccins inactivés ou vivants atténués protégeant contre des maladies différentes.
- Le VVVCZ peut être administré à n'importe quel moment avant ou après un autre vaccin oral ou intranasal. Si deux vaccins vivants atténués parentéraux ne sont pas administrés de manière concomitante, un minimum de 4 semaines d'intervalle doit être maintenu entre deux vaccins.

Durée de protection

- La protection conférée par le vaccin contre le zona demeure statistiquement importante jusqu'à au moins 3 ans à la suite de l'administration du VVVCZ. Cependant, on observe une diminution significative de la protection de ce vaccin un an après l'immunisation, surtout chez les personnes plus âgées.
- La protection continue pourrait être sous-optimale chez les personnes plus âgées, et le déclin de l'efficacité du vaccin contre la NPZ au fil du temps est inconnu.
- Un déclin de la protection contre le zona semble se produire à un taux inférieur pour le VRZ par rapport au VVVCZ, au cours des 4 premières années suivant la vaccination.

Conseils

L'éducation des patients sur la réactogénicité de courte durée du VRZ est recommandée avant l'administration du vaccin afin de promouvoir l'observance à la deuxième dose.

Référence

¹Comité consultatif national de l'immunisation. Recommandations à jour sur l'utilisation des vaccins contre le zona (2018). Une déclaration d'un comité consultatif (DCC). <https://www.canada.ca/fr/services/sante/publications/vie-saine/recommandations-jour-utilisation-vaccins-contre-zona.html>